

# Mis on golf, miks on golf?

Golfi mõistetakse sageli kui rikastele ja valitud seltskonnale mõeldud ajaviidet. Sage on ka arusaam, et golfiga peaks tegelema siis, kui enam muu spordialaga tegeleda ei jaksa. Kas need mõttelaadid paika peavad, võib igaüks ise otsustada, kui alloleva teksti läbi loeb.

Arusaadavalt mõjutab eeltoodud mõttelaadi asjaolu, et Eestis on võimalus tegeleda golfiga alles nädal kaksikümmend aastat. Samuti avaldab mõju meie väljakute vähesus ja nende ebaühtlane asetsemine. Tallinna ümbruses on Niitvälja, Suuresta ja Jõelähtme, Pärnu lähedal Valgerenna ja Audru. Lisaks Haapsalu, Saaremaa ja Otepää golfiväljakud. Ojasaarel avatakse 2014. aastal väljaku laiendus, mille tulemusena lisandub Eestisse üks üheksa rajaga väljak.

Väljakute arvu paremaks arusaamiseks võiks teada, et Rootsis on neid viiesaja ringis.

Soomes mängib golfi 3% elanikkonnast, Rootsis 5% ja USA-s 10%. Eestis on 2200 registreeritud mängijat, mis teeb ca 0,2% elanikkonnast.

Veidi ka ajaloost, võrdlemaks maailma golfimängimise kogemust meie kahekümne aastaga.

Üldlevinuum on seisukoht, et golf pärineb Šotimaalt, kus XV sajandil taoti ümmargusi veerekive looduslikul väljakul. Esimene golfiklubi loodi 1744. aastal. Aastaks 1900 oli USA-s juba üle tuhande golfiklubi. Esimene kaheksateistkümne rajaga väljak konstrueeriti 1764. aastal.

## Miks siis ikkagi mängida golfi?

Vastus sellele küsimusele peaks peituma sõnas mäng. Mäng on ju oma olemuselt vabatahtlikult tehtav tegevus, mis pakub meeldivat ajaviidet, arendades seejuures mängija võimeid ja oskusi elus paremaks toimetulekuks ning edukaks ühiskonna liikmeks olekuks.

Vaatleme neid võimeid ja oskusi.

**Tervis.** Golf on kehale mõõduka koormuse andmine. Kaheksateistkümne raja mängimiseks kulub 3-4 tundi, mille käigus kõnnitakse tempokalt kümnekond kilomeetrit, sooritades seejuures sadakond golfilööki. Koormust ja koostööd saavad väga paljud lihased, arendades seeläbi ka koordinatsiooni. Kõik see toimub värskes õhus ja kaunis keskkonnas.

**Vaimne tasakaal.** Mängu nautimiseks on vaja keskenduda igaks soorituseks, hoides emotsioonid kontrolli all.

**Analüüsivõime.** Golfis ei tule kunagi ette kahte identset olukorda. Alati peab suutma arvestada väljaku tingimusi, ilma, vajalikku löögi pikkust. Ebaõnnestunud löögi põhjus vajab väljaselgitamist.

**Suhtlemisoskus.** Mängitakse kuni neljaliikmeliste gruppidena, mis moodustuvad nii tuttavatest kui ka võõrastest inimestest. Mõnusaks koosolemiseks on vajalik omavaheline klapp ja üksteisega arvestamine. Areneb otsene suhtlemine ilma sotsiaalmeediata.

**Positiivsus.** Tuntakse rõõmu enda edu üle ja tunnustatakse kaasmängijaid hea soorituse eest. Negatiivne tulemus ei ole väljaelamiseks vaid vigadest õppimiseks.

**Ausus.** Mäng põhineb aususel. Mängija peab ise arvestust oma mängutulemuse ja reeglitest kinnipidamise kohta.

**Käitumiskultuur.** Golfis on välja kujunenud etikett, mis on üks mängu olemuse lahutamatu osa.

Mängija kannab sobilikku riietust, ei ropenda ega lärma. Golfi ei mängita alkoholijoobes. Viisakust näidatakse üles nii kaasmängijate kui ka teenindava personali suhtes. Mängides arvestatakse enda ja kaaslaste ohutusega.

**Hooliv suhtumine keskkonda.** Golfiväljaku rajamine ja hooldamine vajab väga palju tööd ning vaeva. Hea mängukeskkonna säilitamiseks hoolitseb mängija selle eest, et väljaku olukord ei muutu tema tegevuse pärast halvemaks.

**Kehtestatud reeglitest kinnipidamine.** Golfi võib võrrelda liiklusega, kus kehtivad kirjutatud ja kirjutamata reeglid. Parima tulemuse saab siis kui käitutakse sisemise intelligentsi ajendil, mitte politseid kartes.

**Ühistegevus.** Golfi arendavaks osaks on klubiline tegevus ja vabatahtlike kaasamine ürituste organiseerimisel.

**Pereliikmete ühine harrastus.** Golf on väga sobiv harrastus kogu perele, kus koos saavad mängida pereliikmed soost ja vanusest sõltumata.

## **Kas rahva- või profisport?**

Golf on sport, kus võistelda saab iseendaga ja partneritega, kusjuures partnerite mängutasemed võivad olla tunduvalt erinevad. Vaatamata sellele on võistlemine põnev. Erineva tasemega mängijate vahel teeb võistlemise võimalikuks *händicäpi* kasutamine. Iseendaga võistlemine tähendab seda, et alati saab oma tulemust võrrelda varasemate tulemustega. Inimloomuses on loomulik soov oma oskusi parandada ja nii võibki seada endale eesmärgiks kaugele ja kõrgele jõuda, et golfiga elatist teenida. Maailmas enim teeninud sportlaste seas leidub alati golfimängijaid. Alates 2016. aastast on golf taas olümpiaala. Eestis tasub jääda siinkohal realistiks. Küll tulevad meilegi kunagi päris tipud, aga enne on vaja püramiidi alumised osad valmis ehitada. Samas tasub silmas pidada, et meie elanike vähesuse ja eestlase iseloomu arvestades on läbilöömise võimalused suuremad individuaalaladel. Muidugi saab golfist mõnu tunda ka ilma võistlemata.

Golf on väga heaks täienduseks teistele spordialadele, andes võimalusi treeningute mitmekesistamiseks ja sportlase vaimsete ning füüsiliste võimete parandamiseks. Golf on sobivaks tegevuseks mistahes ala harrastajatele ka peale tegevspordiga lõpetamist. Erinevatel spordialadel tasuks golfis näha koostööpartnerit, mitte konkurenti.

## **Kas golf on tõesti kallis harrastus?**

Iga hobi nõuab vahendeid ja vaba aega, nii ka golf. Vaatleme ühekordeid kulutusi. Mänguvahendid saab soetada paarisaja euro eest. Sama suurusjärg lähneb riietusele. Selline varustus peab vastu aastaid. *Green Card* maksumus on saja euro kanti. *Green Card* on eluaegne. Edasised kulutused sõltuvad sellest, kus ja kui palju mängida. Odavamaid variante kasutades saab hooaja mänguõiguse samuti paarisaja euroga. Lastelt reeglina mängimise eest tasu ei võeta. Pole ju hullu inimesele, kes hoolib endast.

## **Kuidas alustada?**

Mõistlik oleks alustada golfi tutvustuspäeval, mida korraldavad kõik väljakud. Tundes endas soovi golfiga regulaarselt tegelema hakata, peaks kindlasti minema *Green Card* kursustele, kus professionaali juhendamisel tehakse selgeks algtõed. Edasi jätkub juba enda arendamine vastavalt seatud eemärkidele ja soovidele. Soovitav on võimalikult palju kasutada vastava erialase koolituse läbinud spetsialisti abi.

## **Mida annab golf ühiskonnale?**

Eesti elanike eluiga ja tervena elatud elu on üks madalaimaid Euroopa Liidus. Töö ja puhkus pole tasakaalus. Mõlemat probleemi saab leevendada golfi kui aktiivse puhkuse kaudu.

Eestimaalaste mõttelaad kipub olema virisev ja teisi süüdistav. Golf õpetab vigu otsima enda käitumises ja ebaõnnestumistele põhjuse leidmises.

Eesti teedel hukub väga suur arv inimesi. Põhjuseks hoolimatu suhtumine kaasliiklejatesse, liikluseeskirjadesse ja iseendasse. Golfi keskkond distsiplineerib inimest, kasvatades temas harjumusi reeglitest kinni pidada ning kaaslastega arvestada.

Ilmselgelt pole meil kõige paremad lood eetikaga. Jällegi saab olukorda paremaks muuta läbi golfi,

mis oma etiketi ja käitumisreeglitega on suurepärase kasvataja.

Piirkonnas asuv golfiväljak on paikkonna reklaamija. Paljud küllastajad valivad oma reisisihi ja majutuskoha golfiväljaku lähedusse.

Kaunilt kujundatud ja hooldatud väljak on tähtis maastikukujunduslikust seisukohast, pakkudes silmailu ka neile, kes otseselt golfiga ei tegele.

### **Kas golf elavdab majandust?**

Arenenud golfimaades võib pidada golfi üheks majandusharuks. Samuti on golf turismiartikliks, tuues küllastajaid, kes jätavad raha piirkonda.

Arvestama peab loodud töökohtadega väljakutel ja golfiga kaasnevate teenuste juures.

Golfiväljakul luuakse uusi ärikontakte.

### **Mis on suurimad takistused golfi teel?**

Eesti golfi ajalugu on nii lühike ja seetõttu ei saagi olla meil traditsioone ning põlvest põlve edasiantavaid mängukogemusi. Arusaam golfi olemusest on vildakas, pidades seda rikaste ja väljavalitute mänguks. Napib vajalike oskustega juhendajaid ja treenereid. Laste kaasatus golfi õppimisse on minimaalne. Väljakute arv on väike ja nende geograafiline asetsemine ei soodusta ühtlaselt golfi arendada. Väljakud jäävad kodukohtadest kaugele, mille tõttu on vaja kellegi abi lapse toomiseks mängukohta. Valdavalt on golfiväljakute tase mängijate tasemest tublisti ees. Kõrgel tasemel olevate väljakute hooldus nõuab suuri vahendeid, mis omakorda tõstab mängukorra hinda. Puuduvad munitsipaalväljakud. Harrastajate arv on väike.

### **Kuidas edasi?**

Seades eesmärgiks muuta golf eestlastele rahvaspordiks, tuleks alustada koolidest. Esimese sammuna on vaja koolitada kehalise kasvatuse õpetajaid, kes oskaksid lastele selgeks teha algtõed. Golf peaks olema üks osa kehalise kasvatuse programmist.

Teiseks peaks looma koolide juurde harjutusväljakud, kus saaks õppida puttamist ja lähilööke. Väljakud ei pea olema suured. Võimalik on kasutada harjutusmatte, võrke ning erinevaid harjutusvahendeid. Varustus kuuluks koolile.

Olemasolevate väljakute ja klubide juurde on vaja koolitada juhendajaid. Eesti PGA on selleks koostanud koolitusprogrammi ja viib läbi juhendajate kursusi kõigile, kes on huvitatud golfi arendamisest Eestis.

Vaata lisaks <http://marisuursalu.com/mari-suursalu-golfist-i/>  
<http://www.niitvaljagolf.ee/tule-mangi/miks-golfi-mangida/>  
[http://www.golfikool.ee/images/FIRST%20TEE\\_presentatsioon.pdf](http://www.golfikool.ee/images/FIRST%20TEE_presentatsioon.pdf)

**Julget pealehakkamist, häid mõtteid ja tulemuslikke ettevõtmisi golfi arendamisel ning propageerimisel!**

**Häid mänguelamusi!**

**Rein Auväärt**  
PGA Pro

**Jaan Lipsmäe**  
Ojasaare golfiväljaku juhendaja